

mardi 4
mercredi 5
juillet 2023

Coopération Hospitalière Internationale



Pédopsychiatrie et psychiatrie des adolescents au Vietnam

Coopération entre le GHT Psysud et l'Hopital national de pédiatrie de Hanoï pour appuyer l'ouverture de nouveaux services (adolescent et TSA).

Echanges pluriprofessionnels et de pratiques cliniques.

Dr Didier Touzeau (G.H. Paul Guiraud)
Dr Camille Prevost (Fondation Vallée)
Sophie Guigue (G.H. Paul Guiraud)



GH Paul Guiraud

www.gh-paulguiraud.fr

54, avenue de la République BP 20065
94806 Villejuif Cedex
01 42 11 70 00



Fondation Vallée

www.ch-fondationvallee.fr

7, rue Benserade
94250 Gentilly
01 41 24 81 00



1 L'hôpital national de pédiatrie de Hanoï

2 Santé mentale des adolescents (extraits de l'exposé Dr Vihn dans le rapport de mission 2022)

3 Mission exploratoire réalisée en octobre 2022

4 Projet de coopération 2023 : Améliorer l'offre de soins psychiatriques des adolescents de l'hôpital national de pédiatrie (Hanoï) avec l'appui de l'équipe de la Fondation Vallée et du service addictions de l'hôpital Paul Guiraud (GHT Psy Sud Paris). »

1 L'hôpital national de pédiatrie

Adresse : 18/879, rue La Thanh, Dong Da, Hanoi, Vietnam

Il comprend 60 services avec un Institut de recherche sur la santé d'Enfance, cinq centres médicaux, trente-deux départements cliniques, onze départements de laboratoire et onze services administratifs.

L'hôpital vient de fêter ses 50 ans et a une architecture moderne et fonctionnelle.

Activité : 4500 patients/jour et 2000 hospitalisés

Il s'occupe de la formation de 16 hôpitaux satellites du nord

Les médecins ont souvent bénéficié de formations en France et certains sont francophones.

Le département de psychiatrie a mis en place une unité pour enfants autistes (HDJ).



Hôpital central pour enfants VIETNAM



2 Santé mentale des adolescents (extraits de l'exposé Dr Vihn dans le rapport de mission 2022)

« Au Viêt Nam, la santé mentale des enfants et des ados est un sujet de préoccupation sociétale en raison de l'augmentation alarmante des troubles et de leurs graves conséquences, en particulier après la récente pandémie de Covid.

Selon les statistiques de l'Organisation mondiale de la santé (OMS) :
10 à 20 % des adolescents ont connu des problèmes de santé mentale tels que la dépression, l'anxiété, le stress, la violence, la toxicomanie...

Le pays est en plein développement et intégré au niveau mondial, les adolescents y sont confrontés à de nombreuses pressions dans leur vie qui ont des répercussions évidentes sur la santé mentale ».

(extraits de l'exposé Dr Vihn dans le rapport de mission 2022)

Quelques exemples (extraits de l'exposé Dr Vihn dans le rapport de mission 2022)

Les enquêtes de dépistage révèlent des taux élevés d'anxiété, de dépression et de stress, de l'ordre de 30 à 40 %, chez les élèves de l'enseignement secondaire au Viêt Nam.

Certains problèmes s'aggravent aujourd'hui, comme l'addiction aux jeux et aux réseaux sociaux, en particulier après la pandémie de Covid

Le taux de tabagisme chez les jeunes hommes âgés de 15 à 19 ans est de 10,1 %

Le taux de consommation d'alcool pour ce groupe d'âge est de 26,4 %.

Le pourcentage de jeunes de moins de 15 ans qui fument est d'environ 4 % et qui consomment de l'alcool est de 4,7 %.

Le nombre de toxicomanes augmente, et le pourcentage de toxicomanes de moins de 18 ans est d'environ 5 %.

La tendance à l'utilisation des e-cigarettes au Viêt Nam augmente dans les grandes villes, en particulier chez les adolescents.

L'un des problèmes mentionnés les plus alarmants est le suicide des adolescents, qui est en augmentation.

Volonté du gouvernement d'introduire une politique de santé mentale en direction des adolescents.

En 2019, l'Hôpital national des enfants a été le premier hôpital au Viêt Nam à créer une unité spécialisée dans la santé des adolescents et à se concentrer principalement sur les soins de santé mentale.

Dirigée par le Dr Do Minh Loan (cheffe de service) et le Dr. Ngo Anh Vinh avec une petite équipe composée de médecins, infirmières, psychologues.

Les patients ont de 10 à 18 ans.

A partir de 18 ans, les jeunes sont dirigés vers l'hôpital psychiatrique adulte. Les adolescents présentent des troubles psychopathologiques tels que : « trouble psychosomatique, hystérie, anorexie, psychose, trouble de comportement. Certains cas sont victimes d'abus sexuel, de violence et de violence scolaire ».



3 Mission exploratoire réalisée en octobre 2022 avec l'appui de l'Ambassade de France à Hanoï : Renforcer la prise en charge pédopsychiatrique à l'hôpital national de pédiatrie et dans les hôpitaux de région au Nord du Vietnam G.H. Psy Sud et l'hôpital national de pédiatrie.

La mission de formation conduite par le Dr Didier Touzeau (GH Paul Guiraud) et les Drs Camille Prevost et Thibaut Lebailly (Fondation Vallée) s'est déroulée du 27 septembre au 7 octobre 2022 avec la participation de près de 50 professionnels vietnamiens qui ont pu assister à la retransmission de consultations et aux exposés présentés par les experts sur des thèmes variés (dépression de l'adolescent, anorexie, addiction, psychotraumatisme).

Echanges sur les différentes approches cliniques et psychopathologiques et mieux faire comprendre les enjeux des pratiques de coopération entre professionnels du soin.

Une vidéo-transmission avec 60 établissements de province a fourni l'occasion de sensibiliser à la prise en charge des adolescents les équipes soignantes.

La mission a permis de dégager les axes de coopération entre les deux établissements (accueil à Villejuif d'une délégation en juin 2023).

Problème de la prise en charge des enfants TSA au Vietnam

Les enfants atteints de troubles du spectre autistique ou de psychoses graves sont soignés le plus souvent dans des institutions avec les enfants arriérés. Des centres privés se sont multipliés.

La formation de pédopsychiatrie en tant que telle n'existe pas encore et il y a peu de prises en charge à l'hôpital public.

L'Hôpital national va élargir son offre et ouvrir un centre expert sur les troubles du spectre autistique avec hospitalisation.

En prévision de l'ouverture et à la demande du directeur, nous avons accueilli deux intervenants en juin et il a pris à sa charge le financement en France (billets d'avion des deux experts).

4 Coopération hospitalière : « Améliorer l'offre de soins psychiatriques des adolescents de l'hôpital national de pédiatrie (Hanoï) avec l'appui de l'équipe de la Fondation Vallée et du service addictions de l'hôpital Paul Guiraud (GHT Psy Sud Paris). »

« Améliorer l'offre de soins psychiatriques des adolescents de l'hôpital national de pédiatrie (Hanoï) avec l'appui de l'équipe de la Fondation Vallée et du service addictions de l'hôpital Paul Guiraud (GHT Psy Sud Paris). »

Ce projet a été accepté et financé par la DGOS (ministère de la Santé et de la prévention) et mis en œuvre en 2023 :

Première partie : accueil de la délégation vietnamienne à Villejuif du 22 mai au 02 juin 2023.

Deuxième partie : une mission est prévue à Hanoï en octobre 2023.

Projet conçu et réalisé par le Dr Didier Touzeau service addictions (G.H. Paul Guiraud) (responsable du projet), le Dr Camille Prévost : Médecin responsable de l'unité de soins intégratifs G. Haag, pour adolescents avec TSA Médecin consultant au Centre Médico-Psychologique de Villejuif, le Dr Thibaut Lebailly : Chef du Service Hospitalisation Adolescent, responsable de L'unité de soins pour Adolescents Bourneville, Responsable du CMP de Gentilly, le Dr Richard Buferne Président de la CME, Chef du Pôle Hospitalisation et de Proximité Responsable de l'HDJ Chaslin et du CATTP Vice-Président de la CMG du GHT, Madame Sophie Guigue Directrice des usagers et affaires juridique GH Paul Guiraud et Monsieur Pierre Malherbe directeur de la Fondation Vallée

Mission en France (22mai - 9juin 2023)

Binôme ado 1

Mme le Dr Lai Tuhy Thanh (pédiatre)

Mme Vo Thi Nguyen (psychologue)

Interprète : Kim

Binôme ado 2

M le Dr Ngo Anh Vinh (pédiatre)

Mme Ngo Thi Thanh Hoa (cadre infirmier)

Interprète : Tien

Binôme TSA

Mme le Dr Vu Ngan Quynh (pédiatre)

Mme le Dr Nguyen Hoai Anh (psychiatre)

Interprète : Mihn

La mission a pu bénéficier des locaux de la bibliothèque de la Fondation ainsi que des repas le midi au self et du service des transports de l'hôpital Paul Guiraud.

Le secrétariat et la mise à disposition des salles a été assuré par Madame Sahli (Fondation Vallée) et madame Aissatou Goudiaby-Badji (GH Paul Guiraud) pour la recherche et réservation du logement (pavillon)

Le budget prévisionnel a été respecté et nous avons pu mettre un interprète à disposition de chaque binôme.

Objectifs de ce séjour en France

Faire comprendre l'organisation des soins : nos collègues se sont familiarisés avec les pratiques pluridisciplinaires dans l'évaluation des TSA, la psychiatrie des adolescent et jeunes adulte et l'addictologie.

Comprendre le fonctionnement des réseaux de partenaires médicaux et médico sociaux : ils ont pu avoir des contacts et des échanges avec près d'une centaine d'intervenants de toute origine professionnelle et participer au réunion de travail (synthèse, prévention dans un collège, réseau...)

Identifier leurs demandes plus précisément pour préparer la mission retour en novembre 2023 à Hanoï (psychothérapies, besoin de psychomotriciens...)

Le Pr. Tran Minh Dien – Directeur de l'hôpital national de Pédiatrie nous a fait part de sa volonté de poursuivre et approfondir notre coopération.

Coopération entre français et vietnamiens:

Place possible du Français dans les échanges concernant la santé en psychiatrie et dans l'organisation des soins.

Importance de la formation de médecins vietnamiens francophones et lors du séjour de traducteurs de qualité pour permettre de réels échanges pluriprofessionnels.

Plusieurs participants souhaitent revenir comme FFI.

Réel intérêt pour nos savoirs faire clinique et thérapeutique mais aussi pour la culture française plus largement.