COMMUNIQUÉ DE PRESSE

Caen, le 9 septembre 2025

Les établissements de santé mentale publics normands se mobilisent dans le cadre de la grande cause nationale

Alors que la santé mentale reste un sujet trop souvent teinté de stigmatisation, les établissements publics de santé mentale normands se mobilisent, dans le cadre de la **grande cause nationale**, pour **changer le regard sur la psychiatrie** et **alerter sur l'urgence d'améliorer l'accès aux soins**, notamment pour les jeunes.

Dans un contexte de défis croissants, l'**engagement** et la **résilience des professionnels de la santé mentale** sont plus que jamais essentiels pour **accompagner les patients et soutenir leurs familles**.

Retrouvez ci-dessous l'ensemble des **évènements organisés par nos établissements adhérents sur le deuxième semestre 2025** avec un **paragraphe explicatif** ainsi que **le contact de l'établissement** pour chaque manifestation.

Dans le Calvados

La randonnée "**Un jour de sentier, c'est 8 jours de santé !**", est organisée du **8 au 12 septembre** par le service Sport-santé de **l'Établissement Publique de Santé Mentale de Caen (EPSM)** pour la deuxième année consécutive (lauréats du Trophée Sport Santé 2025).

Cette **randonnée itinérante sur le GR 223 dans la Manche** sera lancée de **la Anse du Brick à Fermanville** pour se finir sur l'**Ile de Tatihou**. Au cours de la randonnée, les patients préalablement identifiés pour participer au séjour parcourront 12 kms par jour en portant leur propre sac et en se partageant la charge des éléments logistiques.

Pour se préparer à cette randonnée, les patients ont suivi un entraînement hebdomadaire sur le plan physique et technique avec l'équipe du service sport santé sur l'ensemble de l'année.

Contact : Dr Caroline AGOSTINI, caroline.agostini@epsm-caen.fr

Dans la Manche

Le Centre Hospitalier de l'Estran, en lien **avec le Centre Hospitalier Universitaire de Rouen**, organise un évènement sur les **troubles alimentaires**. *Contact :* direction@ch-estran.fr

Dans l'Orne

Le **Centre Psychothérapique de l'Orne** organisera hors de ses murs, à la Halle aux Toiles d'Alençon le **16 décembre 2025 de 14h à 17h**, des **tables rondes à destination du Grand public** dans le cadre de la Grande cause nationale 2025.

Les thématiques des tables rondes sont les suivantes : **accès aux soins** : présentation des différents dispositifs du CPO, **binôme praticien/personnel paramédical**, présentation des vidéos de l'**exposition « La tête haute » de la FHF** et **mise en avant des partenaires du territoire** qui concourent à la santé mentale de la population et **témoignages** (ex. d'une femme couturière qui a connu/connait un parcours en psychiatrie et qui a créé une mini-entreprise). Chaque table ronde sera composée d'un patient, d'un psychiatre, d'un professionnel de santé du CPO, d'un représentant des usagers de l'Union nationale de familles et amis de personnes malades et/ou handicapées psychiques (Unafam) ainsi que d'un journaliste.
Contact : Christophe LEGER, leger.c@cpo-alencon.net

Dans la Seine-Maritime

L'organisation de la **1ère journée du CRENPPI** (Centre de ressources et de recherches d'excellence normand en psychiatrie périnatale et infantile, rattaché au service universitaire de psychiatrie périnatale et de l'enfant du Groupe Hospitalier du Havre (GHH) (Pr Gisèle APTER)) **le 20 novembre 2025 à l'IFP (Institut des Formations Paramédicales) du Havre**, avec pour thème **"Prévenir et soigner".** *Contact :* crenppi@ch-havre.fr

Le Centre Hospitalier du Rouvray participe à l'événement national **Les Jeux de la psychiatrie** le 18 septembre en partenariat avec **l'Association Des Établissements du service public de Santé Mentale (ADESM)** et la **Fédération Française de Sport Adapté (FFSA)**, sous le parrainage du Dr Valérie Fourneyron (ancienne ministre des sports, marraine des jeux des UMD de France) qui sont également porteurs de ce projet. Cette journée vise à permettre à un maximum de patients d'en bénéficier tout en sensibilisant le public à la santé mentale. *Contact :* Jennifer SERVAIS PICORD, service.communication@ch-lerouvray.fr

En Normandie

Le **6ème congrès annuel de la Fédération Hospitalière de France Normandie**, a eu pour thème **« La prévention en établissements de santé et médico-sociaux : Mieux prévenir que guérir »** et s'est déroulé le **Vendredi 5 septembre 2025** au Centre des conférences de la Caisse Régionale du Crédit Agricole. La santé mentale a été abordée lors de la table ronde **« Prévention et accompagnement en fonction des populations et des pathologies »** par le Dr Keleti KABA, Psychiatre et Président de la Commission Médicale d'Établissement (PCME) du Centre Psychothérapique de l'Orne (CPO) sur la **démarche de prévention en santé mentale illustrée par la prévention du suicide** et aussi sous l'aspect de la **prévention du déclin cognitif et la prise en charge des troubles neurodégénératifs** (Alzheimer, Parkinson…) **et plus généralement en gériatrie** par le Dr Noémie LE CLECH, Cheffe du pôle gériatrie au Centre hospitalier de Lisieux. *Contact :* Fiona GENETEY, fhfn-permanence@chu-caen.fr

La FHF Normandie, en **partenariat avec l'Union Régionale Interfédérale des Œuvres Privées Sanitaires et Sociales (URIOPSS) Normandie, la Fédération des Établissements Hospitaliers et d'Aide à la Personne privés solidaires (FEHAP) de Normandie, la Conférence Régionale de la Santé et de l'Autonomie (CRSA), la**

Fédération de l'Hospitalisation Privée (FHP), le Centre Ressources Santé, Vulnérabilités & Politique de Ville (ORS – CREAI) et NEXEM organise le **25 novembre** une Journée de réflexion et de mise en réseau sur la santé mentale en Normandie avec pour thème **« Santé mentale : coopérer pour mieux agir – regards croisés en Normandie »** à l'Espace Victor Hugo de Lisieux. *Plus d'informations sur cette journée sont à venir.*

Contact presse : Fiona Genetey - FHF Normandie - fhfn-permanence@chu-caen.fr