

FICHE DETAILLEE

(3 pages maximum)

Etablissement :

Nom de l'établissement : Groupe Hospitalier SECLIN CARVIN
Service : Direction des Ressources Humaines
Adresse : Rue d'Apolda BP 109
Code postal : 59471
Ville : SECLIN CEDEX
Personne référente : Stéphanie PERZ
Fonction : Responsable du Développement RH
Tél. : 03.20.62.75.66
E-mail : Stephanie.perz@ghsc.fr

Domaine(s) (cochez 1 ou plusieurs domaines) :

- Communication interne
- Conditions de travail et santé au travail
- Coopérations entre établissements
- Coopération entre professionnels
- Dialogue social
- Formation et développement des compétences
- Gestion RH / Contrôle de gestion
- GPEC
- Management
- Organisation du travail
- Politique sociale
- Qualité de vie au travail**
- Autre (préciser)

Personnel concerné :

PM PNM ➔ Ensemble du personnel



Contexte et objectifs

1. Le contexte/l'émergence du projet : « Une semaine bien-être au travail...pourquoi ? »

Le Groupe Hospitalier Seclin Carvin (GHSC), issu de la récente fusion des Centres Hospitaliers de Seclin et Carvin opérée le 1^{er} janvier 2016, emploie à ce jour 1426 professionnels, dont 1298 non médicaux et 128 médicaux (*personnes physiques*). La démarche-projet de la « Semaine bien-être » a été inscrite dans le protocole d'accord relatif à la prévention de risques psychosociaux et à la promotion de la qualité de vie au travail du GHSC, signé le 15 novembre 2015, dans un contexte de regroupement d'établissements. Cette semaine événementielle, organisée sur 6 jours, le samedi ayant fait l'objet d'un événement à part entière, s'est déroulée du lundi 12 juin au samedi 17 juin 2017 inclus.

Pourquoi ? Parce que le bien-être au travail est devenu un sujet de réflexion fondamental au sein de notre société, et que cela est d'autant plus vrai dans les établissements sanitaires, où les professionnels sont confrontés à une multitude de problématiques, aussi bien au contact de la patientèle que du fait de leurs conditions de travail. Cette thématique est notamment ressortie dans les résultats de la dernière enquête du Projet Social de l'établissement. La qualité de vie au travail est une des conditions de la qualité des soins, et inversement : « *On ne peut s'occuper de la souffrance des malades, si l'on est soi-même en souffrance au travail* ».

2. Les objectifs du projet : « Une démarche innovante...en quoi ? » :

Au-delà de l'objectif fondamental de sensibilisation et diffusion des initiatives et des bonnes pratiques sur la qualité de vie au travail, la formule de la semaine Bien-Etre du GHSC a été inédite à plusieurs égards :

2.1 : Un format « XL » :

Un large spectre d'événements a été proposé, puisqu'en tout, ce sont **38 événements**, répartis sur chaque site, qui ont été offerts à l'ensemble des professionnels médicaux et non médicaux du GHSC. Ces événements ont été répartis sur 6 jours, jusqu'au samedi inclus. Un nombre conséquent d'acteurs internes (une quarantaine) et externes (une dizaine) se sont mobilisés pour mener à bien les opérations.

Cela a eu pour objectifs :

- ✓ d'apporter **une nouvelle forme de reconnaissance et de valorisation de nos référents internes participant à la QVT,**
- ✓ **de diffuser/rediffuser l'information sur nos dispositifs locaux et émergents de prise en charge de la QVT,** formalisés via différents dépliant [\[supports de communication de nos actions internes en pièce jointe\]](#),
- ✓ **d'activer les partenariats avec les acteurs extérieurs et de mettre à profit leurs approches pédagogiques.**

Il est à noter qu'au travers de chacune des réflexions, une attention a été portée à l'optimisation des dépenses consacrées à cette semaine, souhaitée à faible budget. Une majeure partie des événements n'a pas nécessité de dépense, **l'esprit de partenariat a été privilégié.**

2.2 : Une démarche élargie au personnel médical :

L'implication du personnel médical a été un des enjeux de cette semaine. Par conséquent, l'ensemble des événements ont été imaginés en ce sens et la communication a soigneusement été dirigée vers l'ensemble du personnel. Témoignage de cette ouverture au personnel médical, un atelier de sophrologie de deux séances a été spécifiquement proposé aux médecins et cadres.

2.3 : Une démarche multisite et en faveur d'une sensibilisation/adaptation aux mobilités :

Au lendemain d'une fusion, dans un contexte de développement des mobilités inter-établissements et de naissance de GHT, **la semaine a été organisée à l'échelle multisite. Aussi, un maximum de stands, conférences et ateliers ont-ils été dupliqués sur les différents sites géographiques,** offrant aux professionnels une liberté de déplacement et d'acculturation aux structures. La notion même de mobilité a été abordée au travers plusieurs stands : information sur la mobilité horizontale interne et le dispositif local de « Mobilité Interne à Durée Déterminée » [*Cf supports de communication joints*], information sur les accès aux mobilités verticales, mais également, information sur la mobilité inter-fonction publique (plaquettes d'information/2^{ème} forum inter-fonction publique des Hauts de France tenu le 21/06).

2.4 : Une journée « bonus », rassemblement autour d'un mariage « sport et santé », symbole du sentiment d'appartenance au GHSC :



Une journée « bonus » et fédératrice, placée sous le signe de la santé et du sport, est venue clôturer cette semaine bien-être, le samedi. Cette journée, intitulée « Petites Foulées SECLIN CARVIN », a permis aux professionnels inscrits de suivre un parcours de santé reliant le site de l'EHPAD de Wattignies au site de l'EHPAD de Seclin, soit 10 kilomètres. Les participants pouvaient opter pour un déplacement en marchant, en vélo ou en courant. Il s'est agi de la 3ème édition des « Petites Foulées », créées en 2015 en vue de préparer la fusion des centres hospitaliers de Seclin et Carvin et de permettre la rencontre des agents des différents sites. Fort de son succès, cet événement annuel, mis en place l'année ante fusion, puis l'année de la fusion, a donc été renouvelé. Les circuits (site de départ et d'arrivée) ont chaque année été volontairement différents, et des navettes ont été affrétées pour conduire les participants vers le lieu de départ. A l'issue, une restauration a été prévue dans un lieu de ralliement, dénommé « Place de la Santé ». Les familles pouvaient s'y joindre. Cette journée « petites foulées » est devenue un des symboles du sentiment d'appartenance au Groupe Hospitalier, et de façon plus large d'appartenance à un établissement de santé.

2.5 : Un assouplissement des règles de gestion du temps de travail, en signature du moment privilégié pour les professionnels :

Des règles spécifiques de comptabilisation du temps de travail ont été instaurées durant cette semaine. **Chaque professionnel a été autorisé à se rendre à un ou plusieurs événements sur son temps de travail, à hauteur de quatre heures.** Dans l'hypothèse où le professionnel souhaitait participer à un événement sur un temps de repos, une réinjection de son temps a été actée, toujours dans le plafond de quatre heures. L'encadrement a été sensibilisé à ces règles (mail d'information). Afin de pouvoir tracer les présences, il a été acté d'un suivi de chaque activité de la semaine par le biais de feuilles d'émargement.

Description du projet, actions réalisées et calendrier

Les actions réalisées ont été les suivantes : [\[détail du programme de la semaine bien-être en pièce jointe\]](#) :

Jour 1 : Le parcours professionnels des agents

Action collective de formation : « Re-traiter sa vie » [*Un expert du SSTRN (Service Social du Travail Région Nord)*]

Dispositions temps partiel/ Informations sur la retraite (droits)/ Parcours professionnel [*L'équipe de la DRH*]

Présentation des dispositifs de formation : [*Un expert de l'ANFH, le service formation continue du GHSC, la Directrice de l'Ecole d'Aide-Soignant*]

Atelier Sophrologie - Groupe cadre et médecins [*Infirmière sophrologue*]

Jour 2 : La prévention des risques psycho-sociaux

Conférence/débat : « La découverte des risques psycho-sociaux » [*Ergonome/MNH*]

Atelier Prévenir la douleur au travail : « AMMA Assis : relaxation et redynamisation » [*Moniteur éducateur formé*]

Dispositif d'alerte des situations de violence interne ou de harcèlement au travail au sein du GHSC » [*Médecine du travail, membres du CHSCT, Direction des Ressources Humaines*].

Atelier : « Toucher relationnel » [*Des professionnels du GHSC (issus du pôle Gériatrie et autonomie) ayant bénéficié de la formation "Toucher thérapeutique" »*]

Conférence/débat : "La découverte des risques psycho-sociaux"[*ergonome/MNH*]

Conférence : « Les réseaux sociaux en contexte de travail » [*journaliste spécialisé en cybercriminalité*]

Distribution de plaquettes « MIDD » (Mobilité Interne à Durée Déterminée) : Dispositif interne au GHSC,

Fitness avec l'amicale du personnel

Jour 3 : La sécurité au travail

Atelier : Sauver une vie » [*Formateur interne en Gestes et Soins d'Urgence*]

Atelier : « Au feu ! » [*Organisme FORMAPROTEC*]

Atelier : « Prévention des accidents du travail/de trajet » [*Assurances GMF*]

Atelier Sophrologie : Groupe cadre et médecins [*Infirmière sophrologue*]

Running avec l'amicale du personnel

Jour 4 : Concilier vie professionnelle/Vie personnelle

Atelier : « Simulateur d'éco conduite » [*Assurances GMF*]

Action collective de formation : « Le budget : Qui veut gagner des infos ? » [*Un expert du SSTRN (Service Social du Travail Région Nord)*]

Stand : « Avec le CGOS, je gagne ! » [*Délégation régionale du CGOS/correspondante CGOS*].

Stand : « Accompagnement de la femme enceinte » [*Cadre RH et cadre supérieur de santé de Gériatrie*]

Stand : « La crèche, les modes de garde des enfants » [Directrice de la Crèche du GHSC]

Action collective de formation : « Le budget : Qui veut gagner des infos ? » [Un expert du SSTRN (Service Social du Travail Région Nord)]

Jour 5 : La Santé au Travail

Conférence/débat : « Des troubles du comportement à la violence : le point de vue de l'ergonome » [Ergonome/MNH]

Conférence : « Addiction et travail » [Médecin/psychologues service addictologie]

Stand d'information : « Addiction et travail : addiction au tabac + déclinaison » [Service d'addictologie]

Séance de « Qi Gong » [Ostéopathe enseignant de Qi Gong]

Prévenir la douleur au travail "Présentation du "TENS" (stimulateur électrique transcutané) [Infirmière douleur]

Atelier : Prévenir la douleur au travail « AMMA Assis : relaxation et redynamisation » [Moniteur éducateur formé]

Stand : « Promotion de la santé » [Animateur du groupe MNH]

Animation vitaminée : "Vélo à smoothies" ! [Service de Restauration, en partenariat avec « Les paniers de Léa »]

Atelier « La manut'Erreurs : prévention des lombalgies et des TMS » [Cellule manutention du GHSC]

Atelier Sophrologie [Infirmière sophrologue]

Atelier : « Troubles musculo-squelettiques » [Expert de la CARSAT]

Distribution de plaquettes : « travail de nuit et alimentation »

Remise en forme avec l'amicale du personnel

Jour 6 : Les « Petites Foulées Seclin Carvin »

Anticipé 15 mois avant sa réalisation, le calendrier du projet a été le suivant :

Mars 2016 : brainstorming : recensement des propositions d'évènements.

Mai 2016 : mise en exergue des cinq thématiques phare de chacune des cinq journées (hors « petites foulées »). Chaque participant s'est porté référent d'une ou plusieurs actions et a été appelé à prise de contact avec les intervenants externes et les intervenants internes ne participant pas au Comité d'Organisation.

Septembre 2016 : relistage des propositions d'évènements, tri, planification des évènements dans chaque thématique. Chaque participant a été invité à réfléchir aux modalités de réalisation des évènements (Stand/Conférence/atelier), aux lieux et aux créneaux horaires. Il a été acté d'un principe d'inscription préalable pour une majorité d'évènements, en vue d'anticiper et sécuriser le process.

Décembre 2016 : poursuite des réflexions sur modalités de réalisation des évènements (Stand/Conférence/atelier), les programmes, les créneaux horaires, les lieux

Janvier 2017, février et mars : construction des programmes en lien avec chaque intervenant, finalisation des formats et des créneaux, identification des besoins matériels

Début avril 2017 : rédaction du programme et lancement de la campagne de communication

Mai : dernière réunion de tuilage

Méthode adoptée : association des différents acteurs, instances...

L'instauration d'un Comité d'Organisation de la semaine : Sous la chefferie de projet de la Direction des Ressources Humaines, un comité d'organisation dynamique constitué d'acteurs internes s'est mis en place, 15 mois avant l'évènement (soit en mars 2016). Il a, à chaque fois, réuni une vingtaine de professionnels, issus de chaque filière, soignante, logistique et administrative. Des membres du CHSCT y ont également pris part, ainsi que la Médecine du Travail [[La liste exhaustive des participants avec mentions des métiers figure dans le programme de la semaine bien-être, en pièce annexe](#)].

Il a rapidement été identifié que les actions retenues devaient majoritairement pouvoir être porteuses d'initiatives et de bonnes pratiques sur la QVT, que de vrais outils pédagogiques devaient être proposés, mais que, parallèlement, un esprit festif et attractif devait être créé, avec quelques moments et formules d'appels ludiques.

Ainsi, les priorités du Comité d'Organisation ont été les suivants :

***Mise à l'honneur des acteurs internes** participant à la QVT, et communication autour des dispositifs émergents de QVT. Les **acteurs internes** qui ont volontiers apporté leurs savoirs ont été nombreux : formateurs cellule manutention (IDE), formateurs Gestes et Soins d'Urgence (IDE), soignants ayant suivi la formation toucher thérapeutique (AS/ergothérapeute), moniteur éducateur formé au AMMA ASSIS, infirmières douleurs formées au TENS, infirmière sophrologue, Directrice de l'Institut de Formation d'AS, membres de la cellule interne d'alerte des situations de violence et de harcèlement au travail

(dont médecine du travail-membres du CHSCT), service d'addictologie (médecin, soignants, psychologue), service de diététique, service de restauration, Directrice de crèche, Service communication, Services techniques, amicale du personnel.

***Appel à expertise d'acteurs extérieurs en appui pédagogique des thématiques phares de QVT :** la CARSAT, la MNH, la GMF, l'ANFH, le CGOS, le SSTRN (Service Social du Travail Région Nord), l'organisme de Formation FORMAPROTEC, un ostéopathe habilité au Qi GONG, un expert en réseaux sociaux, « les paniers de Léa » (vélo à smoothies).

L'adoption du projet et la campagne de communication :

Après passage en CODIR, ce projet a été **communiqué à travers trois conférences plénières de l'encadrement**, en juin 2016, janvier 2017 et mai 2017. Il a fait l'objet d'une présentation lors d'un rencontre spécifique avec les trois organisations syndicales de l'établissement en février 2017. Ce projet, qui a **associé en amont une représentation de membres du CHSCT**, a connu une adhésion.

Le programme a été distribué avec les fiches de paie du mois d'avril 2017, et les coupons d'inscription à chaque activité y ont été joints. Ces supports ont été mis en partage sur le site Intranet. Une affiche spécifique, relayée par messagerie, a été construite. Une opération « sets de table », positionnés sur les plateaux du self, a été menée le mois précédent la semaine événementielle. Une information a été faite à l'encadrement par voie de mail, renouvelé deux fois, en vue d'exposer la règle de prise en compte sur temps de travail dans la limite de 4 heures. Enfin, lors de la semaine, un mail, rappelant à l'ensemble des professionnels le programme de la journée, a été lancé chaque matin.

Résultats obtenus et modalités d'évaluation : organisationnel, financier, impact pour les agents et les patients

Le taux de participation a été très satisfaisant, puisque **871 passages ont été dénombrés**. Ces passages ont été effectués par **549 personnes différentes**, soit un **pourcentage d'implication de près de 40% (38,5%)**. Le **personnel médical s'est montré réceptif aux propositions** : plus d'une vingtaine de médecins ont pris part à différentes activités, ce qui est très positif. Plusieurs praticiens et cadres ont adressé leur remerciement spontané et ont sollicité une reconduction d'actions, notamment la formation sophrologie. La **dynamique multisite** a bien fonctionné. Plusieurs intervenants extérieurs ont remercié le GHSC pour la qualité de l'accueil et ont indiqué leur volonté de renforcer ce type de partenariat. Les acteurs internes ont témoigné d'une forme de reconnaissance de leurs savoirs : pour preuve des suggestions sont déjà remontées en DRH : par exemple, la formation interne « gestes qui sauvent » pourrait s'intensifier sous forme de courtes prestations itinérantes au cœur services, le matériel requis le permettant. L'atelier manut'Erreur, en prévention des TMS, pourrait être optimisé en l'installant aux abords du self. Les « Petites Foulées » ont rencontré un succès identique aux deux années précédentes, preuve du bien-fondé de cet événement « bonus ».

Ce programme très dense aura permis de tester et faire connaître de nombreuses actions et de détecter, après un bilan quantitatif et qualitatif effectué à chaud par la Direction des Ressources Humaines, la Direction des Soins et le médecin du travail fin juin, les actions qui sont à pérenniser sous un format adapté.

Un **plan d'action** se dessine déjà, avec l'idée que les actions reconduites s'organiseraient **sous forme de « journées à thème » distillées dans l'année**, et/ou sous forme de « stage ». **L'organisation de journées à thème égrainées et planifiées optimiserait la visibilité des actions et les possibilités d'inscription**. Pourront s'organiser :

* **journée à thème « lâcher prise »** : Sophrologie (groupe cadres et médecins) – AMMA ASSIS – Qi GONG – toucher relationnel - TENS

* **journée à thème « sécurité et santé au travail »** : atelier « gestes qui sauvent », atelier « manut'Erreur/TMS », conférence MNH (ergonome) et stand promotion de la santé MNH, conférence « TMS » CARSAT, atelier éco conduite GMF

* **journée à thème « carrières »** : Compte-tenu du ratio annuel de départs en retraite et des retours positifs de la formation « Re-traiter sa vie », un groupe par an pourrait être instauré. Il pourrait de nouveau être fait appel à l'expertise de l'ANFH, sous forme de créneaux de RDV.

* **journée à thème « concilier vie professionnelle/vie personnelle »** : stand CGOS – stand Crèche – action/formation gestion du budget – autre(s) action à définir

Une restitution des travaux est prévue en CHSCT à l'automne 2017. Afin de consolider ce bilan et d'orienter les poursuites, il est prévu le lancement d'une évaluation/sondage en septembre à destination des professionnels, mais également des intervenants.

Date et signature du Chef d'établissement

le 07/07/17
Arlata

FICHE SYNTHETIQUE

(publiée sur internet)

Établissement :

Nom de l'établissement : Groupe Hospitalier SECLIN CARVIN

Service : Direction des Ressources Humaines

Adresse : Rue d'Aploda BP 109

Code postal : 59 471

Ville : SECLIN CEDEX

Domaine(s)

Qualité de Vie au travail

Titre

Organisation d'une semaine bien-être au travail du lundi 12 juin au samedi 17 juin 2017

résumé (maximum 10 lignes) :

Le Groupe Hospitalier SECLIN CARVIN a organisé une semaine événementielle de 6 jours (samedi inclus) en multisite, en faveur du bien-être au travail. 550 professionnels toutes filières confondues, soit 40% de l'effectif, ont participé. Un large spectre d'événements a été proposé, puisqu'en tout, ce sont 38 événements, qui ont été offerts à l'ensemble des professionnels médicaux et non médicaux du GHSC. Ces événements ont été répartis sur 6 jours, jusqu'au samedi inclus. Un nombre conséquent d'acteurs internes et externes se sont mobilisés pour mener à bien les opérations. L'objectif fondamental a été de sensibiliser et diffuser des initiatives et des bonnes pratiques sur la qualité de vie au travail, d'apporter une nouvelle forme de reconnaissance et de valorisation des référents internes au participant à la QVT, de diffuser/rediffuser l'information sur les dispositifs locaux et émergents de prise en charge de la QVT, d'activer les partenariats avec les acteurs extérieurs et de mettre à profit leurs approches pédagogiques. Une journée « bonus », dénommée « Petites Foulées Seclin Carvin », rassemblement « sport et santé », a permis aux professionnels de suivre un parcours de santé reliant deux sites.

- ✓ J'autorise la publication de cette fiche sur le site internet de la FHF et dans d'autres supports de communication.

le 07/07/17
Jelal

SECLIN, le 6 juillet 2017

**La Directrice des Ressources Humaines
Du Groupe Hospitalier SECLIN CARVIN**

à

**SPH Conseil
A l'attention de Madame Nadine DRISS
1 bis rue Cabanis**

75014 PARIS

**DIRECTION
DES RESSOURCES HUMAINES**

Objet : Prix de l'innovation RH 2017 : dépôt de dossier de candidature

Vos Ref : Nadine DRISS

☎ 01.44.06.84.49

Email nadine.driss@sphconseil.fr

Nos Réf. : CD/SP

Dossier suivi par Madame PERZ – Responsable du développement RH

☎ 03.20.62.75.66

☎ 03.20.90.65.21

Email : stephanie.perz@ghsc.fr

Madame,

J'ai l'honneur de vous adresser le dossier de candidature au prix de l'innovation RH 2017 constitué par le Groupe Hospitalier SECLIN CARVIN.

Ce dossier vise à mettre en valeur une semaine événementielle en faveur de la Qualité de Vie au Travail, intitulée « Semaine bien-être », organisée du lundi 12 au samedi 17 juin 2017 inclus.

Vous trouverez en pièces jointes :

- ✓ le dossier de candidature dûment complété, ainsi que la fiche synthétique ;
- ✓ le programme de la semaine événementielle ;
- ✓ une série de dépliants internes intégrés dans cette semaine ;
- ✓ un reportage photos.

En vous en souhaitant bonne réception, je vous prie d'agréer, Madame, l'expression de mes salutations distinguées.



C. DELALEE

Vision des dépliants internes

diffusés à l'occasion de la semaine bien-être organisée par le Groupe hospitalier SECLIN CARVIN

Dépliant « Mobilité Interne à Durée Déterminée »

Evaluation de la MIDD

- Une rencontre intermédiaire, faite par les cadres de santé ou le cadre supérieur.
- Un entretien complémentaire, si besoin, avec les agents.
- Une évaluation finale réalisée sous la forme d'entretien bilan des 3 mois, et d'une projection professionnelle, il est notifié dans le support d'évaluation lors de l'entretien annuel.

Contact

- 1 - Votre cadre de santé
- 2 - Mme Delatre ou M Doumel



Quelques chiffres...

Depuis octobre 2015 :

- 14 agents ont bénéficié du dispositif ;
- 10 ont changé d'affectation.

- 2 AS USLD
- 1 IDE
- 1 AMP
- 2 ASH de blanchisserie
- 1 ASH de cuisine
- 1 ASH de stérilisation
- 1 AS du Foyer de vie
- 1 agent administratif



Groupe Hospitalier Seclin Carvin
www.ghsc.fr
03.20.62.70.00

Document réalisé par le DirCom - GRHDOC001 - Avril 2017



Vous avez un projet?
La mobilité interne à durée déterminée peut vous aider.



Pôle de Gériatrie et Autonomie



Objectifs

- Prévenir l'usure professionnelle,
- Réaliser des projets professionnels sur la base du volontariat,
- Permettre de découvrir un autre secteur d'activité
- Accompagner la Validation des Acquis et de l'Expérience,
- Elargir et/ou acquérir des compétences complémentaires.

A l'issue de cette période, l'agent retrouve son lieu d'affectation d'origine.



Où ?

Dans les unités du Pôle de Gériatrie et d'Autonomie à Seclin, Carvin et Wattignies :

- EHPAD Les Augustines, hébergement, Unité de vie Alzheimer (UVA) et unité de Vie Spécialisées (UVS)
- EHPAD l'Arbre de Vie
- EHPAD Les Orchidées
- USLD Au fil de l'eau
- Soins de suite et de réadaptation
- Court séjour Gériatrique
- Foyer de Vie les Genêts

A terme, pour l'ensemble des services

Pour qui ?

L'ensemble des paramédicaux de Gériatrie titulaires :

- Infirmier
- Aide soignant
- Assistant Médico-psychologique (AMP)
- Assistant en Soins Gériatriques (ASG)
- Agent de Service Hospitalier (ASH) (privilegié en secteur médico-social)
- Auxiliaire de vie sociale (AVS)
- Agent bac Pro
- Toute personne ayant un projet gériatrique

Etapas pour le projet

- L'agent informe le cadre de proximité de ce projet par déclaration d'intention.

- Le cadre de santé invite l'agent à prendre un rendez-vous avec le cadre supérieur de santé du pôle.

Ce RDV permet de définir le souhait de l'agent et de fixer les objectifs de ce changement.

Le déroulement

- Le mouvement se fait par permutation avec un agent titulaire volontaire ou agent en CDD, ceci permettant un enrichissement au cœur de la filière pour les deux agents.

- Proposition de MIDD quand l'opportunité se présente.

- Le cadre de santé informe l'agent des attentes professionnelles en lien avec le projet de service.

- Date d'arrivée et de retour contractualisées.

- Durée de 3 mois pour permettre une implication et une connaissance du secteur d'accueil.



Pendant le poste de nuit, prévoir :

- soit un repas léger, si non pris avant le poste.
- Soit une collation (laitage, fruit, tranche de pain) entre 2h et 4h du matin : pour maintenir l'éveil, limiter la période de jeun et le grignotage de compensation.

Penser à s'hydrater régulièrement au cours de la nuit, et en quantité suffisante : 1 litre et demi d'eau plate ou pétillante, de tisane.

Eviter les boissons sucrées.



Limiter la consommation de café ou de thé, après 2h du matin; cela permettra d'améliorer l'endormissement lors du coucher, au retour à la maison.

Que ce soit en période de travail ou de repos, penser à maintenir une activité physique; cela augmente les dépenses énergétiques, stimule l'éveil.



Pour des conseils plus personnalisés, n'hésitez pas à vous rapprocher du service de médecine du travail (poste 7823) et du service de diététique :

Mme BONNE
mercredi matin
1348

Mme DEMARETS
lundi après-midi
1349

Mme BLEJA
mardi après-midi
1360



Groupes Hospitalier Seclin Carvin
Rue d'Apolda
59113 Seclin
www.ghsc.fr

OY1100C 002 - 12/05/2017 - Document réalisé par la Direction de la Communication

NUTRI-NUIT



**CONSEILS DIETETIQUES
POUR LES
TRAVAILLEURS DE NUIT**

*Rester en forme
Bien gérer son sommeil
Préserver sa santé
Prévenir la prise de poids*



QUELQUES DONNEES

**ALIMENTATION, SOMMEIL
ET VIGILANCE**

Au cours des vingt-quatre heures, on observe de grandes variations de l'état de vigilance en lien avec des fluctuations naturelles de l'organisme.

Il existe deux phases de baisse de la vigilance :
- l'une dans la journée située entre 14 et 16 heures
- l'autre la nuit entre 02 et 04 heures

Les phases d'hyper vigilance :
- l'une diurne entre 09 et 11 heures
- l'autre nocturne entre 20 et 22 heures



SOMNOLENCE APRES LE REPAS

Après un repas, il peut y avoir une baisse de la vigilance, voire une somnolence. Les glucides ont tendance à faire dormir. Le niveau de vigilance et de performance est au contraire meilleur après un repas protidique.

**BAISSE DE VIGILANCE A DISTANCE
D'UN REPAS**

La baisse de la glycémie liée à des repas manqués, sans pour autant être en « hypo », peut entraîner une moins bonne attention, une envie de dormir, un ralentissement.

**ALIMENTATION, SOMMEIL ET PRISE DE
POIDS**

Une prise de poids est souvent observée chez les agents travaillant en horaires postés, de jour ou de nuit, dans les mois suivants la prise de poste. En effet, le travail posté favorise le grignotage, la fatigue et le manque d'activité physique. Cette prise de poids peut être évitée en suivant quelques conseils.

**AU TOP POUR LA VIGILANCE DES
TRAVAILLEURS DE NUIT**

Message clé :
Privilégier la régularité des repas, que ce soit au travail ou à la maison. Respecter son propre rythme alimentaire, ses habitudes de vie.

Privilégier la qualité des apports.

Eviter au maximum les grignotages



Respecter un temps de jeun d'au moins 3h entre deux prises alimentaires, afin de permettre un temps de digestion suffisant.

Avant le poste de nuit, il peut être intéressant de prévoir :

• soit une collation vers 18h00 : laitage, fruit, tranche de pain. La collation est un vrai temps de pause, ce n'est pas un grignotage.

• soit un repas léger avec une portion de légumes, une portion de féculents ou céréales, une portion de viande ou poisson + une portion de fromage + un dessert (yaourt ou fruit entier ou compote). La satiété est atteinte au bout de 20 minutes, d'où l'importance de se poser un minimum, de prendre un grand verre d'eau avant de manger, de prendre le temps de bien mâcher les aliments.

Dépliant « Cellule d'alerte : situations de violence interne ou de harcèlement au travail »

En complément de l'alerte d'urgence, quel autre mode de signalement ?

Déclaration via la Fiche d'Évènement Indésirable (F.E.I.)

Quand avoir recours à la déclaration F.E.I. ?

La Fiche d'Évènement Indésirable (F.E.I.) permet de déclarer toute situation de violence ou de harcèlement (le nom du déclarant est anonymisé). La F.E.I. permet le recueil immédiat des éléments circonstanciés, dont il est fait envoi automatique aux référents de la fiche. Son objectif est de pouvoir apporter une réponse et des propositions d'action.

Quelles sont les modalités de déclaration ?

Vous vous rendez sur le site Intranet de l'établissement ;
Vous cliquez sur « FEI Online »
Vous accédez alors au logiciel « BlueMedi »

Vous êtes agent de Seclin :
Vous vous connectez à l'aide de :
Votre nom utilisateur (1^{er} lettre de votre prénom+5 premières lettres de votre nom patronymique)
Votre mot de passe : mettre « seclin » lors de la 1^{ère} connexion. Puis à personnaliser lors de cette connexion.

Vous êtes agent de Carvin :
Vous vous connectez à l'aide de :
Votre nom utilisateur (1^{er} lettre de votre prénom+ votre nom patronymique entier)
Votre mot de passe : mettre « carvin » lors de la 1^{ère} connexion. Puis à personnaliser lors de cette connexion.

Votre encadrement peut vous accompagner dans la procédure « F.E.I. ».

En cas de difficulté pour réinitialiser votre mot de passe, vous pouvez contacter la Direction de la Qualité (poste 8260 ou 7507) **p.5/6**

Vos droits

Article 11 de la loi du 13 juillet 1983 relatif à la protection fonctionnelle, applicable aux agents titulaires, stagiaires et contractuels (contractuels de droit public ou privé, ainsi que les services civiques), personnel non médical et médical : « la collectivité publique est tenue de protéger le fonctionnaire et l'agent contractuel contre les atteintes volontaires à l'intégrité de la personne, les violences, les agissements constitutifs de harcèlement, les menaces, les injures, les diffamations ou les outrages dont il pourrait être victime sans qu'une faute personnelle puisse lui être imputée. Elle est tenue de réparer, le cas échéant, le préjudice qui en est résulté ».

Code du travail :

Harcèlement moral : article L.1152-1 et suivants
Harcèlement sexuel : article L.1153-1 et suivants

Code pénal :

Harcèlement moral : article 222-33-2
Harcèlement sexuel : article 222-33
Violences physiques : article 223-13



Vous êtes victime ou témoin d'une situation de violence interne ou de harcèlement à l'occasion de votre travail

Ne restez pas isolé(e)



Pour vous aider à alerter et sortir de l'isolement

Face à des agissements hostiles, des violences internes, des situations de harcèlement, comment alerter et sortir de l'isolement ?

QVT DOC 001 – Version 1 – Novembre 2016
p.1/6

p.6/6

Par violences internes et harcèlement, on entend :

o Violences internes

Les violences internes correspondent à des situations de conflits exacerbés entre collègues, équipes de travail, ainsi qu'à des situations de harcèlement moral ou sexuel.

o Harcèlement sexuel

Le harcèlement sexuel est constitué par des propos ou comportements à connotation sexuelle répétés qui soit portent atteinte à la dignité en raison de leur caractère dégradant ou humiliant, soit créent à son encontre une situation intimidante, hostile ou offensante. Sont assimilés au harcèlement sexuel les faits consistant en toute forme de pression grave, même non répétée, exercée dans le but réel ou apparent d'obtenir un acte de nature sexuelle, que celui-ci soit recherché au profit de l'auteur des faits ou au profit d'un tiers.

o Harcèlement moral

Le harcèlement moral se caractérise par la répétition d'agissements hostiles qui ont pour but ou conséquence une dégradation des conditions de travail susceptible d'affecter la dignité, la santé et le devenir professionnel de la personne. Il peut être une pratique individuelle. Il peut s'agir également d'une pratique plus organisée, s'inscrivant dans une politique de gestion de l'établissement.

Tout conflit interne, tout désaccord non réglé dans le travail ne doit donc pas être systématiquement assimilé à du harcèlement.

p.2/6

Face à des agissements hostiles, des violences internes, des situations de harcèlement, qui et comment alerter ?

p.3/6

Qui alerter en urgence ?

Les personnes ressources à votre écoute, pour vous conseiller ou vous aider :

- ✓ Votre cadre ou responsable de service
- ✓ Le Médecin du Travail : 7824
- ✓ Les Psychologues auprès de la médecine du travail : 8049 (secrétariat de la médecine du travail)
- ✓ Les Représentants du personnel, membres du CHSCT :
Site de Seclin :
CGT : 3762 ; FO : 7585 ; UNSA : 1380
Site de Carvin :
CGT : 4707 ; FO : 4701 ; UNSA : 4728
- ✓ Le Service social : 03.20.15.80.14
- ✓ L'assistant juridique : 3854
- ✓ Interlocuteur 24H/24H : recours au directeur de garde

Quelles mesures d'accompagnement ?

Sur nécessité, une cellule de soutien, soumise à confidentialité, prendra en charge les signalements, et se réunira en vue :

- d'établir un diagnostic,
- déterminer un accompagnement et un suivi.

Cette cellule de soutien est composée :

- du Médecin du Travail,
- de la Psychologue concernée,
- de la Directrice des Ressources Humaines/Directrice des Affaires Médicales,
- d'un représentant du personnel de chaque section syndicale siégeant en CHSCT (CGT, FO, UNSA),
- du représentant du corps médical siégeant en CHSCT le cas échéant.

p.4/6



*Livret d'accompagnement de la femme
enceinte*



Dispositions réglementaires



**Aménagements proposés par le Groupe
Hospitalier SECLIN CARVIN**

Le Comité d'organisation interne :

AUBIN Thomas
BRUMAIN Camille
BUHOT Charlotte
DELALEE Chrystel
DELATRE Virginie
DEMEULEMEESTER Elodie
DOS SANTOS Tony
DUPREZ Franck
FAUCHILLE Marie
FROMNTEL Maxime
GOETINCKJOSE
LEGRAND Emilie
LEROY Maithas
MAHARI Mohamed
MAILLE Maïté
MALESYS Gerard
OLIVIER Nathalie
PERZ Stephanie
POUILLE Noémie
PREVOTEAU Sandra
QUEVA Ganael
TILMANT Patrice
VERCLYTTTE Marie

Président amicale du personnel «AGORA»
Responsable Formation, Hygiène, Sécurité et Conditions de Travail
Infirmière, formatrice interne Gestes de Secours et Urgences
Directrice des Ressources Humaines
Cadre Supérieur de Santé
Infirmière auprès de la Médecine du Travail
Cadre de Santé - service diététique
Responsable Restauration/Service Hôtelier
Cadre Socio Educatif
Réfèrent Restauration
Coordonnateur Général des soins
Psychologue du travail
Directrice de la Crèche du GHSC
Représentant UNSA
Chargée de mission CGOS MNH
Directeur des Services Techniques
Directrice de l'IFAS
Responsable du Développement des Ressources Humaines
Gestionnaire administrative - DRH
Responsable Communication
Responsable déchets
Cadre de santé - Responsable de la cellule manutention
Médecin du travail

Les acteurs internes en collaboration avec le Comité d'organisation :

Les responsables d'activités AGORA
L'équipe de restauration
L'équipe de diététique
L'équipe de la crèche
L'équipe d'addictologie (EHLA, CSAPA, SSRA).
L'équipe de manutention
L'équipe des services techniques
L'Institut de Formation d'Aides-Soignants
L'équipe de la DRH
Les membres du CHSCT volontaires
Les professionnels volontaires pour transmettre leurs savoirs en toucher relationnel
Mme CHRISTIAEN Corinne, infirmière douleur
Mme COX Nathalie, moniteur éducateur au Foyer de Vie les Genets
Mme DWORAK Arlette, infirmière sophrologue



Les partenaires extérieurs :



Semaine bien-être au travail

du lundi 12 au vendredi 16 Juin

Stands, conférences, ateliers...

- Le parcours professionnel
- La prévention des Risques psycho-sociaux
 - La sécurité au travail
- Concilier vie professionnelle et vie personnelle
 - La santé au travail



Dans le cadre de la semaine bien-être au travail, retrouvez

les Petites Foulées Samedi 17 juin

Départ Wattignies - Arrivée Seclin



Une semaine bien-être au travail...pourquoi ?

Le bien-être au travail est devenu un sujet de réflexion fondamental au sein de notre société. C'est d'autant plus vrai dans les établissements de santé, où les professionnels sont confrontés à une multitude de problématiques, liées aussi bien au contact de la patientèle qu'aux conditions de travail.

Cette thématique est ressortie dans les résultats de la dernière enquête du Projet Social.

Il apparaît aujourd'hui primordial de promouvoir la qualité de vie au travail qui, associée à l'épanouissement personnel et au développement des compétences, est essentielle pour le développement durable et l'innovation.

Afin de sensibiliser et de diffuser les bonnes pratiques sur la qualité de vie au travail, le Groupe Hospitalier Seclin Carvin invite l'ensemble des professionnels à participer à la première édition de la « semaine bien-être au travail », qui se déroulera du lundi 12 au samedi 17 juin 2017.

Cet événement, inscrit dans le protocole de « prévention des risques psycho-sociaux et de promotion de la qualité de vie au travail » du Groupe Hospitalier Seclin Carvin, a été organisé grâce au concours d'un comité d'organisation, constitué d'acteurs internes et externes qui se mobiliseront tout au long de la semaine pour vous accueillir et vous accompagner.

Découvrez le programme de la semaine, organisée autour de cinq thématiques, et déclinée en stands, conférences, ou en ateliers initiatiques.

Je m'inscris !

Pour les événements nécessitant une inscription, complétez les bulletins annexés à ce programme et renvoyez-les à l'attention de Madame Noémie POUILLE, Direction des Ressources Humaines (poste 3786).

Vous avez jusqu'au vendredi 19 mai 2017 pour vous inscrire !

Retrouvez également le programme et les bulletins d'inscriptions sur le site intranet
Pour tous renseignements : noemie.pouille@ghsc.fr ou stephanie.perz@ghsc.fr

Samedi 17 JUIN Les Petites Foulées Seclin Carvin

Nouveau parcours !

Les Petites Foulées 2017 relieront l'EHPAD de Wattignies et le site de Seclin.
Possibilité de faire cette randonnée de 10 km en **marchant, en courant ou à vélo** !



Navette Seclin - Wattignies

8h00 - pour les marcheurs
8h45 - pour les coureurs

Place de la Santé



En famille, venez profiter des stands et des animations qui seront installés devant l'EHPAD Les Augustines

Départs

A partir de 9h00 → Départ des Défoulés-Marcheurs

A partir de 9h45 → Départ des Défoulés-Sauvages

A partir de 10h00 → Départ des Défoulés-Coureurs

Départ des Défoulés - Cyclistes : Libre

Après l'effort...

Prolongez ce moment de convivialité autour d'un barbecue made in GH !



Tarif accompagnants : 5 €

Gratuit pour le personnel (Coupon Restauration offert)

Dates à retenir



Inscriptions :

► Avant le **vendredi 5 mai**

Stands de pré-ventes des coupons et T-shirts :

► **Jedi 1^{er} Juin** de 14h00 à 15h00 à Wattignies

► **Mardi 6 Juin** de 14h00 à 15h00 à Carvin (RdC de l'EHPAD)

► **Jedi 8 Juin** de 12h00 à 14h00 à Seclin (Devant le self)



Pour plus d'informations : contactez le Service Communication au 13.86 ou par mail communication@ghsc.fr

14:00-15:00 - Conférence/débat : « Des troubles du comportement à la violence : le point de vue de l'ergonome »

Comment définir les troubles du comportement ? Quels sont les facteurs déclencheurs et comment s'effectue le passage à la violence ? Comprendre pour agir.

Lieu ? Salle polyvalente EHPAD «Les Augustines» - site de Seclin

Qui ? Une ergonome intervenant en Prévention des Risques Professionnels de la Santé, du groupe MNH (Mutuelle Nationale des Hospitaliers)

Sur inscription

14:30-15:30 - Atelier sophrologie : « Osez vous faire du bien et repartez énergisé »

« SAS de Liberté » : se poser et s'écouter ; la respiration, un outil ; la détente musculaire ; le calme de l'esprit ; s'évader. => Pour tout le monde !

Lieu ? Salle de formation de l'IFAS - site de Seclin

Qui ? Mme Arlette DWORAK Arlette, infirmière sophrologue

Sur inscription

15:00-16:00 - Stand d'information : « Addiction et travail : addiction au tabac + déclinaison »

Stand ludique sur la consommation et l'usage du tabac (effet d'une substance sur l'organisme, questionnaire, etc.). Avec vidéo projection, brochures, affiches. Présentation de la filière Addictologie du GHSC.

Lieu : Grande salle de l'EHPAD «Les Orchidées» - site de Carvin

Qui ? Le service d'Addictologie (EHLA, CSAPA, SSRA)

15:00-16:00 - Conférence/débat : « Des troubles du comportement à la violence : le point de vue de l'ergonome »

Comment définir les troubles du comportement ? Quels sont les facteurs déclencheurs et comment s'effectue le passage à la violence, comprendre pour agir.

Lieu ? Salle polyvalente EHPAD "Les Augustines" - site de Seclin

Qui ? Une ergonome intervenant en Prévention des Risques Professionnels de la Santé, du groupe MNH (Mutuelle Nationale des Hospitaliers)

Sur inscription

MAIS AUSSI ...

Distribution de Brochettes de fruits !

Préparées et distribuées par votre équipe de Restauration, notamment à l'occasion des conférences "des troubles du comportement à la violence" sur les sites de Seclin et Carvin, mais également aux abords du self le midi !

Distribution de plaquettes sur le travail posté : travail posté et alimentation - travail posté et sommeil

Quelles sont les règles hygiéno-diététiques liées au travail posté ?

Des plaquettes, élaborées par la Médecine du Travail et l'équipe de diététique, seront distribuées lors de cette journée consacrée à la Santé au travail (avec les brochettes de fruits, à l'occasion de la conférence sur à la violence...).



A noter : tout au long de la semaine des ateliers découverte de l'association du personnel «AGORA» : vous seront proposés ! Découvrez le programme des activités sur le tableau d'affichage «AGORA», couloir du self!

LUNDI 12 JUIN

Le parcours professionnels des agents

09:00- 12:30 - Action collective de formation : « Re-traiter sa vie »

J'accède au statut de retraité ! Quelles informations sur ce nouveau statut ? Et après... : Comment optimiser la gestion de mon capital santé ? Activité physique, activité intellectuelle, vie sociale, sommeil, nutrition, ...

• Lieu ? Salle des Commissions - site de Carvin

• Qui ? Un expert du SSTRN (Service Social du Travail Région Nord)

Sur inscription

10:00-12:00 - Stand : « Dispositions temps partiel/ Informations sur la retraite (droits)/ Parcours professionnel (questions libres) »

Le temps partiel, comment ça marche ? Mon parcours de carrière, comment se déroule-t-il ? Et les droits à la retraite, sous quelles conditions et selon quelles modalités ?

• Lieu ? Grande salle de l'EHPAD «Les Orchidées» - site de Carvin

• Qui ? L'équipe de la DRH et un référent retraite CNRACL du CHRU de Lille

10:00-12:00 - Stand : « Présentation des dispositifs de formation : Promotion professionnelle Congé de Formation Professionnelle / VAE (Validation des Acquis de l'Expérience) / Bilan de compétences / Formation continue »

Quels sont les différents dispositifs de formation existants ?

• Lieu ? Grande salle de l'EHPAD «Les Orchidées» - site de Carvin

• Qui ? Un expert de l'ANFH (Association Nationale pour la Formation permanente du personnel Hospitalier), le service formation continue du GHSC, la Directrice de l'Ecole d'Aide-Soignant

12:00-13:00 - Atelier Sophrologie : « Osez vous faire du bien et repartez énergisé »

Groupe cadre et médecins (séance 1/2)

« Ma bulle d'O₂ » : se poser ; se laisser respirer ; se ressourcer...

Atelier en deux séances - il est souhaitable de s'inscrire aux 2 séances !

• Lieu ? Salle de préparation à la naissance - site de Seclin

• Qui ? Mme Arlette DWORAK, infirmière sophrologue

Sur inscription

14:00-16:30 - Stand : « Présentation des dispositifs de formation : Promotion professionnelle / Congé de Formation Professionnelle / VAE (Validation des Acquis de l'Expérience) / Bilan de compétences / Formation continue »

Quels sont les différents dispositifs de formation existants ?

- Lieu ? IFAS - site de Seclin
- Qui ? Un expert de l'ANFH (Association Nationale pour la Formation permanente du personnel Hospitalier), le service formation continue du GHSC, la Directrice de l'Ecole d'Aide-Soignant

14:30-16:00 - Stand : « Formation d'aide-soignant : un accompagnement personnalisé, une formation adaptée »

Qu'est-ce que la VAE (Validation des Acquis de l'Expérience) ? Comment découvrir le métier d'Aide-Soignant à travers la mobilité ? Qu'est-ce que le dispositif de mobilité spécifique à la Gériatrie « Mobilité Interne à Durée Déterminée » ? Quelle politique de handicap ?

- Lieu ? IFAS - site de Seclin
- Qui ? L'équipe pédagogique et la Directrice de l'Institut de Formation Aide-Soignant



A noter : tout au long de la semaine des ateliers découverte de l'association du personnel «AGORA» : vous seront proposés ! Découvrez le programme des activités sur le tableau d'affichage «AGORA», couloir du self !

Mardi 13 Juin :

La prévention des risques psycho-sociaux

10:00-11:00 - Conférence/débat : « La découverte des risques psycho-sociaux »

Les risques psycho-sociaux : de quoi parle-t-on ? Santé, stress, burn-out, contraintes ... quelles définitions ?

- Lieu ? Grande salle de l'EHPAD «Les Orchidées» - site de Carvin
- Qui ? Une ergonome intervenant en Prévention des Risques Professionnels de la Santé, du groupe MNH (Mutuelle Nationale des Hospitaliers)

Sur inscription

10:00-12:00 - Atelier Prévenir la douleur au travail : « Hama Assis : relaxation et redynamisation »

Venez profiter d'une séance de relaxation en soins asiatiques.

- Lieu ? Salle de réunion - Rez-de-chaussée de l'EHPAD – site de Carvin
- Qui ? Madame Nathalie COX, moniteur éducateur en Foyer de Vie Les Genets

Sur inscription (attention : nombre de places limitées à 4 personnes - 1/2 heure par personne)

12:00-14:00 - Stand : « Dispositif d'alerte des situations de violence interne ou de harcèlement au travail au sein du GHSC »

Comment alerter face à une situation de violence interne ou de harcèlement au travail ? Comment sortir de l'isolement ? Décryptage avec le dépliant du GHSC.

- Lieu ? Self - site de Seclin
- Qui ? Des personnes ressources internes (médecine du travail, membres du CHSCT, Direction des Ressources Humaines).

12:00-14:00 - Stand : « Promotion de la santé »

A votre disposition, de nombreuses brochures documentaires/guides, élaborés par la MNH, pour mieux comprendre et tenter de prévenir en terme de santé (ex : addictions, accidents domestiques, stress/souffrance et violence en milieu hospitalier, handicap et prévention...).

- Lieu ? Self - site de Seclin
- Qui ? Un animateur du groupe MNH (Mutuelle Nationale des Hospitaliers)

12:00-15:00 - Animation vitaminée : «Vélo à smoothies» !

Le principe : un vélo fixe, un blender, et votre énergie... Il suffit de pédaler pour déguster un délicieux smoothie !

- Lieu ? Vélo installé face au Self - site de Seclin (puis distribution de smoothies dans les services de soins)
- Qui ? Votre service de Restauration, en partenariat avec « Les paniers de Léa »

12:00-16:00 - Atelier « La manut'Erreurs : la prévention des lombalgies et des TMS (Troubles Musculo Squelettiques) »

La problématique TMS : une réflexion sur la prévention à long terme. L'erreur, une source d'apprentissage.

Définitions, situations cliniques, et chambre des erreurs ! (atelier en entrée libre, compter une vingtaine de minutes)

- Lieu ? Pharmacie - site de Seclin
- Qui ? La cellule manutention du GHSC

12:00-15:00 - Atelier « La manut'Erreurs : la prévention des lombalgies et des TMS (Troubles Musculo Squelettiques) »

La problématique TMS : une réflexion sur la prévention à long terme. L'erreur, une source d'apprentissage. Définitions, situations cliniques, et chambre des erreurs ! (atelier en entrée libre, compter une vingtaine de minutes)

- Lieu ? Grande salle de l'EHPAD «Les Orchidées» - site de Carvin
- Qui ? La cellule manutention du GHSC

12:30-13:30 - Atelier Sophrologie : « Osez vous faire du bien et repartez énergisé »

« SAS de Liberté » : se poser et s'écouter ; la respiration, un outil ; la détente musculaire ; le calme de l'esprit ; s'évader => Pour tout le monde !

- Lieu ? Salle de préparation à la naissance - site de Seclin
- Qui ? Mme Arlette DWORAK, infirmière sophrologue

Sur inscription

14:00-15:00 - Atelier : «Troubles musculo-squelettiques »

Comprendre et prévenir les pathologies : lombalgies, coiffes de rotateur. Analyse du poste de travail au bureau. Pour tout public, soignant et administratif !

- Lieu ? Salle du self – site Seclin
- Qui ? Un expert de la CARSAT (Caisse d'Assurance Retraite et de la Santé au Travail)

Sur inscription

14:00-15:00 - Conférence : « Addiction et travail : le stress au travail, la prévention, la gestion du stress »

Le stress au travail, la prévention, la gestion du stress. Conférence de 30-45 min + 15-20 min de questions libres.

- Lieu ? Grande salle de l'EHPAD «Les Orchidées» - site de Carvin
- Qui ? Une partie de l'équipe du CSAPA du GHSC (Centre de Prévention et d'Accompagnement de Prévention en Addictologie)

Sur inscription

Vendredi 16 JUIN : La Santé au Travail

10:00-11:00 - Conférence/débat : « Des troubles du comportement à la violence : le point de vue de l'ergonome »

Comment définir les troubles du comportement ? Quels sont les facteurs déclencheurs et comment s'effectue le passage à la violence ? Comprendre pour agir.

- Lieu ? Grande salle de l'EHPAD «Les Orchidées» - site de Carvin
- Qui ? Une ergonome intervenant en Prévention des Risques Professionnels de la Santé, du groupe MNH (Mutuelle Nationale des Hospitaliers).

Sur inscription

10:00-11:00 - Conférence : « Addiction et travail : le stress au travail, la prévention, la gestion du stress »

Le stress au travail, la prévention, la gestion du stress. Conférence de 30-45 min + 15-20 min de questions libres

- Lieu ? Salle polyvalente EHPAD «Les Augustines» - site de Seclin
- Qui ? Une partie de l'équipe du CSAPA du GHSC (Centre de Prévention et d'Accompagnement de Prévention en Addictologie)

Sur inscription

11:00-12:00 - Stand d'information : « Addiction et travail : addiction au tabac + déclinaison »

Stand ludique sur la consommation et l'usage du tabac (effet d'une substance sur l'organisme, questionnaire, ...). Avec vidéo projection, brochures, affiches. Présentation de la filière Addictologie du GHSC.

- Lieu ? Salle polyvalente EHPAD «Les Augustines» - site de Seclin
- Qui ? Le service d'Addictologie (EHLA, CSAPA, SSRA).

10:30-12:00 - Séance de Qi Gong

Venez essayer le « Qi Gong », un art chinois corporel et mental millénaire! Son but ? Redécouvrir la présence dans la posture, le geste et le corps habité par le souffle et intégrer cette qualité de présence dans la vie quotidienne !

- Lieu ? Salle polyvalente EHPAD «Les Augustines» - site de Seclin
- Qui ? M. Bertrand PORET, enseignant de Qi Gong

Sur inscription

12:00-14:00 - Atelier : Prévenir la douleur au travail «Présentation du «TENS» (stimulateur électrique transcutané)»

Gestion de la douleur au travail.

- Lieu ? Couloir de la Médecine du Travail - Bâtiment «La Source» - site de Seclin
- Qui ? Mme Corinne CHRISTIAEN, infirmière douleur

12:00-14:00 - Atelier : Prévenir la douleur au travail « Hama Assis : relaxation et redynamisation ».

Venez profiter d'une séance de relaxation en soins asiatiques.

- Lieu ? Médecine du travail : bureau de la psychologue du travail - bâtiment «La Source» - site de Seclin.
- Qui ? Madame Nathalie COX, moniteur éducateur en Foyer de Vie Les Genets

Sur inscription (attention : nombre de places limitées à 4 personnes - 1/2 heure par personne)

12:00-14:00 - Stand : « Information sur le Comité de Prévention de la Violence du GHSC »

Qu'est-ce que le «Comité de Prévention de la Violence» du GHSC ? Quelles sont ses actions ?

- Lieu ? Self - site de Seclin
- Qui ? Des personnes ressources internes, membres du Comité de Prévention Violence (CPV) [Direction des Soins, membres du CHSCT...]

13:00-15:00 - Atelier : « Toucher relationnel »

Venez profiter d'un atelier «Toucher relationnel» !

- Lieux ? Au choix (deux ateliers se tiendront en même temps sur chaque site) Grande Salle de l'EHPAD Les Orchidées - site de Carvin OUI Salle de formation n°1 - bâtiment «La Source» - site de Seclin
- Qui ? Des professionnels du GHSC (issus du pôle Gériatrie et autonomie) ayant bénéficié de la formation «Toucher thérapeutique»

14:00-15:00 - Conférence/débat : «La découverte des risques psycho-sociaux»

Les risques psycho-sociaux : de quoi parle-t-on ? Santé, stress, burn-out, contraintes...quelles définitions ?

- Lieu ? Salle polyvalente EHPAD «Les Augustines» - site de Seclin
 - Qui ? Une ergonome intervenant en Prévention des Risques Professionnels de la Santé, du groupe MNH (Mutuelle Nationale des Hospitaliers)
- Sur inscription

14:15-15:00 - Conférence : « Les réseaux sociaux en contexte de travail »

Les réseaux sociaux : Quels sont les risques encourus ? Quel danger pour moi/ma famille ?

- Lieu ? Self - site de Seclin
- Qui ? Damien BANCAL, journaliste spécialisé en cybercriminalité

MAIS AUSSI...

Distribution de plaquettes « MIDD » (Mobilité Interne à Durée Déterminée). Dispositif interne au GHSC, spécifique au pôle Gériatrie.

Vous avez un projet au sein du pôle Gériatrie ? Vous souhaitez prévenir une usure professionnelle ou découvrir un autre secteur d'activité ?

- Lieu ? Conférence de découverte des risques psycho-sociaux, sites de Seclin et Carvin
- Qui ? Plaquettes élaborées par l'encadrement du pôle Gériatrie et Autonomie



A noter : tout au long de la semaine des ateliers découverte de l'association du personnel «AGORA» : vous seront proposés ! Découvrez le programme des activités sur le tableau d'affichage «AGORA», couloir du self!

Mercredi 14 JUIN : La sécurité au travail

10:00-16:00 - Atelier : « Sauver une vie »

Venez réagir face à l'urgence vitale ! Ateliers d'une vingtaine de minutes.

- Lieu ? Salle de formation GSU - site de SECLIN
- Qui ? Charlotte BUHOT, formatrice interne en GSU (Gestes et Soins d'Urgence) Infirmière en Chirurgie.

Sur inscription

10:00-16:00 - Atelier : « Au feu ! »

Les gestes qui sauvent : Camion feu. Ateliers d'une heure et demie pour se former en sécurité incendie.

- Lieu ? Parking hôpital - site de Seclin
- Qui ? Organisme de formation « FORMAPROTEC », organisme expert dans le domaine de l'Hygiène et la Sécurité au travail

Sur inscription

10:30-13:00 - Atelier : « Dangers de la route : téléphone portable et fatigue »

Prévenir les accidents du travail et les accidents de trajet : Quelle est la conduite à adopter ? Les dangers de la route, le téléphone portable, la fatigue...

- Lieu ? Salle polyvalente EHPAD «Les Augustines» - site de Seclin
- Qui ? Les assurances GMF (Garantie Mutuelle des Fonctionnaires)

Sur inscription

12:00-13:00 - Atelier Sophrologie : « Osez vous faire du bien et repartez énergisé »

Groupe cadre et médecins (séance 2/2) « Ma bulle d'O₂ » : se poser ; se laisser respirer ; se ressourcer...

Atelier en deux séances - il est souhaitable de s'inscrire aux 2 séances !

- Lieu ? Salle de préparation à la naissance - site de Seclin
- Qui ? Mme Arlette DWORAK Arlette, infirmière sophrologue

Sur inscription

14:30-16:30 - Atelier : « Dangers de la route : téléphone portable et fatigue »

Prévenir les accidents du travail et les accidents de trajet : Quelle est la conduite à adopter ? Les dangers de la route, le téléphone portable, la fatigue...

- Lieu ? Grande salle de l'EHPAD «Les Orchidées» - site de Carvin
- Qui ? Les assurances GMF (Garantie Mutuelle des Fonctionnaires)

Sur inscription



A noter : tout au long de la semaine des ateliers découverte de l'association du personnel «AGORA» : vous seront proposés ! Découvrez le programme des activités sur le tableau d'affichage «AGORA», couloir du self!

Jeudi 15 JUIN : Concilier vie professionnelle/Vie personnelle

09:00-16:00 Atelier : « Simulateur d'éco conduite »

Venez tester un simulateur d'éco-conduite ! Ateliers d'une heure.

- Lieu ? Salle de réunion des Services Techniques - site de Seclin
- Qui ? Les assurances GMF (Garantie Mutuelle des Fonctionnaires)

Sur inscription

09:00-12:30 - Action collective de formation : « Le budget : Qui veut gagner des infos ? »

Action collective instructive et ludique sur le budget. Au programme : le budget, la réglementation de la consommation/des crédits, questions sur la Banque de France, le surendettement.

- Lieu ? Salle des Commissions - site de Carvin
- Qui ? M. Damien CANDILLIER, assistant de service social au SSTRN (Service Social du Travail Région Nord)

Sur inscription

11:30-14:30 Stand : « Avec le CGOS, je gagne ! »

Les actions sociales du CGOS (Comité de Gestion des Œuvres Sociales) sont nombreuses, venez les découvrir !

Nombreux lots ! Entrées parcs d'attraction ! Une Smartbox par site !

- Lieux ? Au choix : Self - site de Seclin OU entrée de l'EHPAD «Les Orchidées» - site de Carvin
- Qui ? La délégation régionale du CGOS et les correspondantes CGOS du GHSC, site de Seclin et Carvin.

12:30-13:30 - Stand : « Accompagnement de la femme enceinte »

Mieux concilier son activité professionnelle et sa grossesse ? Gérer la fatigue au travail ? Le Groupe Hospitalier a réfléchi à des dispositifs d'accompagnement de la professionnelle enceinte.

- Lieu ? Self - site de Seclin
- Qui ? Des personnes ressources (représentants de la DRH, cadre supérieur de santé Pôle Gériatrie et Autonomie, témoignage d'une professionnelle ayant bénéficié du dispositif)

13:30-16:00 - Stand : « La crèche, les modes de garde des enfants »

Une belle occasion de découvrir, au travers un stand, le fonctionnement de la Crèche et les avantages de ce mode de garde.

Des informations sur d'autres modes de garde seront également apportées lors de ce stand.

- Lieu ? Hall du bâtiment « La Source » - site de Seclin
- Qui ? Madame LEROY, Directrice de la Crèche du Groupe Hospitalier Seclin Carvin, et son équipe

13:30-17:00 - Action collective de formation : « Le budget : Qui veut gagner des infos ? »

Action collective instructive et ludique sur le budget. Au programme : le budget, la réglementation de la consommation/des crédits, questions sur la Banque de France, le surendettement.

- Lieu ? Salle de Formation n°1 - bâtiment «La Source» - site de Seclin
- Qui ? M. Damien CANDILLIER, assistant de service social au SSTRN (Service Social du Travail Région Nord)

Sur inscription



A noter : tout au long de la semaine des ateliers découverte de l'association du personnel «AGORA» : vous seront proposés ! Découvrez le programme des activités sur le tableau d'affichage «AGORA», couloir du self!

LUNDI 12 JUIN : Le parcours professionnels des agents

Stands : « Dispositions temps partiel/ Informations sur la retraite (droits)/ Parcours professionnel (questions libres) » et « Présentation des dispositifs de formation : Promotion professionnelle / Congé de Formation Professionnelle / VAE (Validation des Acquis de l'Expérience) / Bilan de compétences / Formation continue »



Mardi 13 JUIN : La prévention des risques psycho-sociaux

Conférence/débat : « La découverte des risques psycho-sociaux »



Stand : « Dispositif d'alerte des situations de violence interne ou de harcèlement au travail au sein du GHSC »



Atelier : « Toucher relationnel »



Conférence : « Les réseaux sociaux en contexte de travail »



Mercredi 14 JUILLET : La sécurité au travail

Atelier : "Sauver une vie"

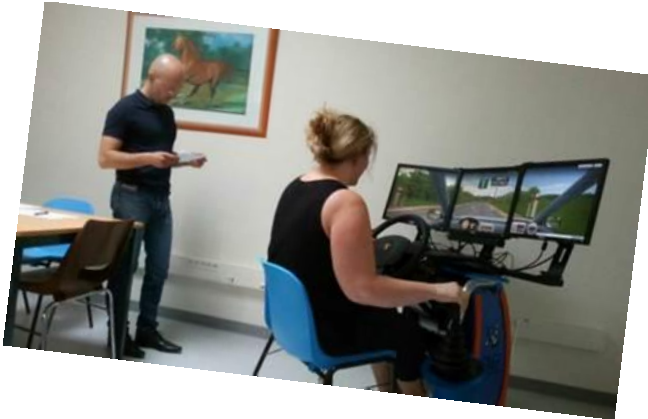


Atelier : « Au feu ! »



Jeudi 15 JUILLET : Concilier vie professionnelle/Vie personnelle

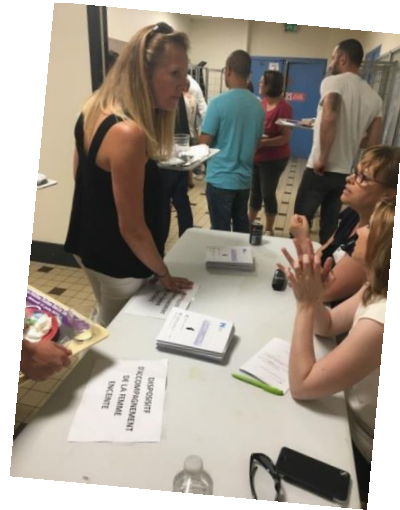
Atelier : « Simulateur d'éco conduite »



Stand : « Avec le CGOS, je gagne ! »



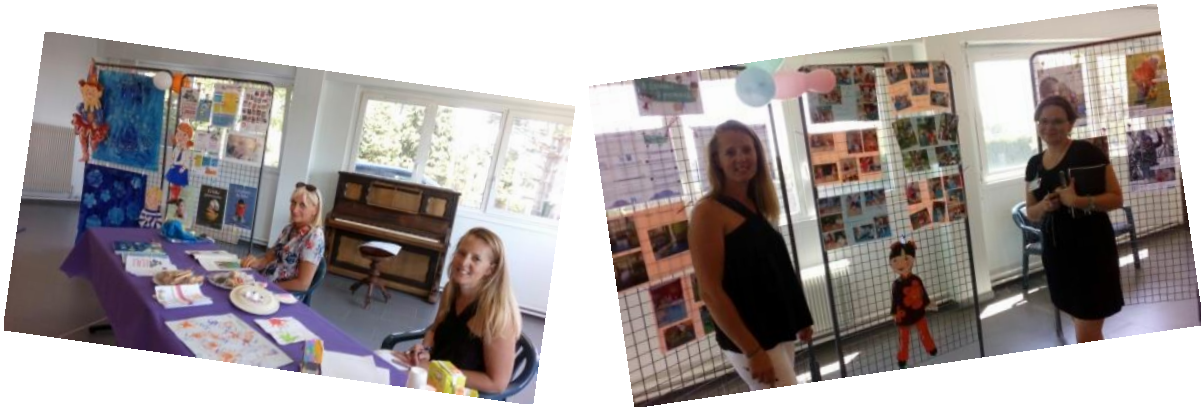
Stand : « Accompagnement de la femme enceinte »



Stand et atelier FITNESS : « AGORA » (amicale du personnel)

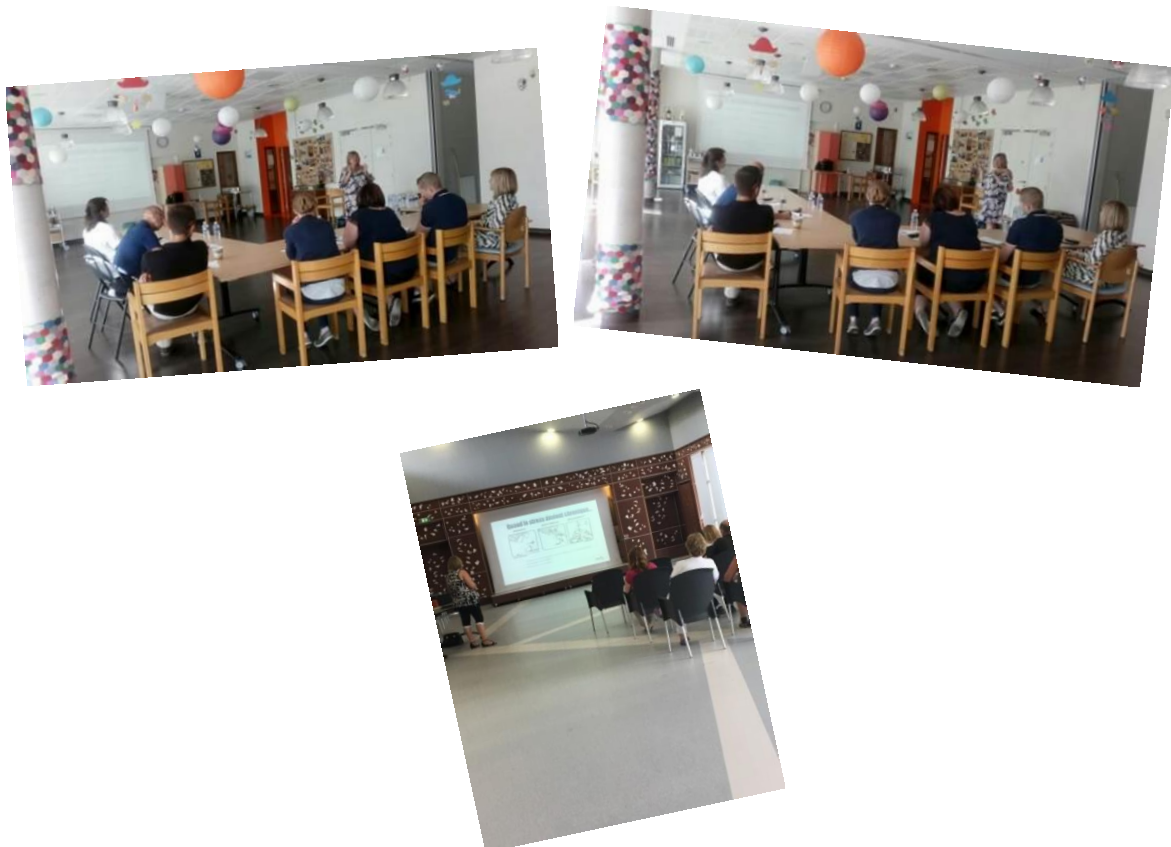


Stand : « La crèche, les modes de garde des enfants »



Vendredi 16 JUIN : La Santé au Travail

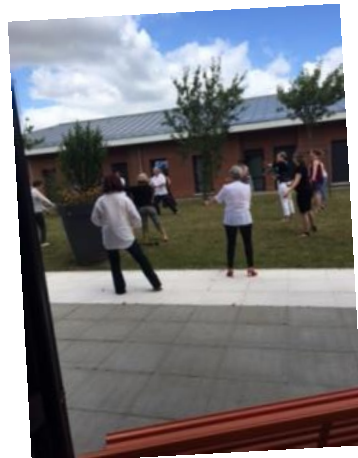
Conférences/débat : « Des troubles du comportement à la violence : le point de vue de l'ergonome »



Conférences et stand : « Addiction et travail : le stress au travail, la prévention, la gestion du stress »



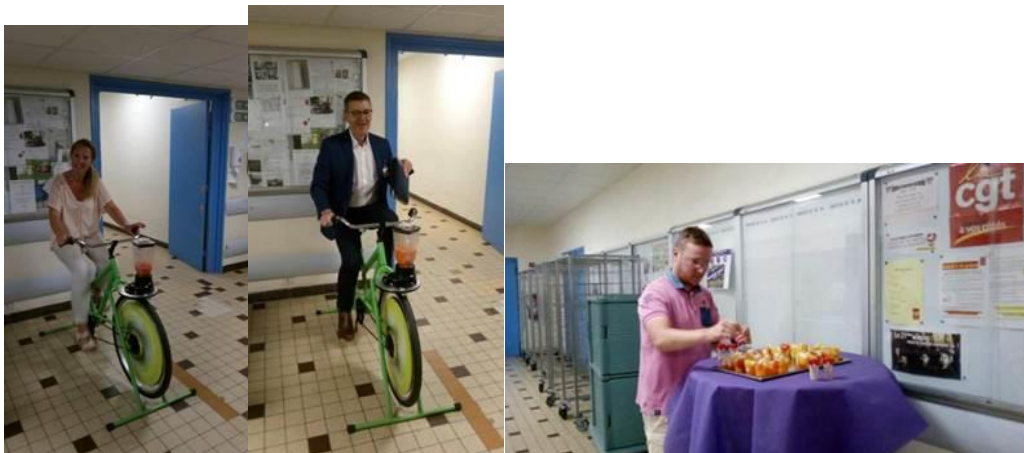
Séance de « Qi Gong »



Stand : « Promotion de la santé »



Animation vitaminée : "Vélo à smoothies" !



Atelier « Prévenir la douleur au travail – Présentation du TENS (stimulateur électrique transcutané) »



Atelier « La manut'Erreurs : la prévention des lombalgies et des TMS (Troubles Musculo Squelettiques) »



Conférence : «Troubles musculo-squelettiques »



Samedi 17 JUIN : Les Petites Foulées Seclin Carvin

