

PRIX DE L'INNOVATION RH : Dossier de candidature 2018

FICHE DETAILLEE

(3 pages maximum)

Etablissement :

Nom de l'établissement : EPS Barthélemy Durand
Service : Direction des ressources humaines, des affaires médicales et de la recherche,
Adresse : Avenue du 8 mai 1945
Code postal : 91150
Ville : Etampes
Personne référente : Laurent RICCI
Fonction : Directeur
Tél. : 01 69 92 52 10
E-mail : Drh.secretariat@eps-etampes.fr

Domaine(s) (cochez 1 ou plusieurs domaines) :

- Communication interne
- Conditions de travail et santé au travail
- Coopérations entre établissements
- Coopération entre professionnels
- Dialogue social
- Formation et développement des compétences
- Gestion RH / Contrôle de gestion
- GPEC
- Management
- Organisation du travail
- Politique sociale
- Qualité de vie au travail
- Autre

Personnel concerné :

PM

PNM

Ensemble du personnel



Titre

Prévention du burn-out par le développement d'un programme de pratique de méditation de pleine conscience (Mindfulness)

Contexte et objectifs

Dans le cadre du développement d'approches non médicamenteuses pour le soin de patients en psychiatrie, l'EPS Barthélemy Durand s'est investi dans les pratiques méditatives à destination des patients en complément des autres prises en charge.

Lors de la formation des agents (médecins, infirmiers) par le Dr Sixou, initiateur du DU de Mindfulness à l'université Paris-Saclay (Paris 11), il a été constaté un mieux-être des agents. C'est pourquoi la direction de l'établissement a souhaité en faire bénéficier le plus grand nombre de personnels.

Il s'agissait de la rencontre entre le plan de prévention des risques psychosociaux mis en place en 2015 dans l'établissement et d'une formation adaptée mise à disposition des personnels. Cela a fait d'ailleurs l'objet de recherches internes à l'établissement (Dr Radoykov, Dr Colombel).

Description du projet, actions réalisées et calendrier

Début 2015 : mise en place par le Dr Sixou (instructeur MBCT) de formations pour les soignants et médecins psychiatres à destination des patients

Fin 2015 : inscription de la formation Mindfulness dans le plan de prévention des risques psychosociaux

Fin 2015/2016 : début des formations de mindfulness dédiées au bien être des agents

2016-2018 : devant le succès (liste d'attente d'un an pour s'inscrire à la formation de Mindfulness), les enseignements sont démultipliés. Le Dr Sixou bénéficie du concours d'une interne en inter-CHU, qui devient PH dans son service. Près de 100 personnels ont suivi cette formation.

Mars 2018 : le programme de Mindfulness enrichi devient un DU à l'université Paris Saclay. Ce projet sera le premier diplôme parisien de ce type.

En mai 2018 le Dr Marine Colombel publie un livre aux éditions Marabout intitulé : « Méditation, le secret anti-burnout » et a été interviewée à ce sujet dans plusieurs journaux et dans plusieurs émissions de télévision (3 émissions sur Cnews, BFM et France info et 4 articles dans la presse).

Les enseignements de Mindfulness se présentent sous la forme de 5 à 6 séances de 2h, avec une introduction historique, théorique, avant de passer rapidement à la pratique de méditation de pleine conscience.

Le bien être ressenti a été relevé dans 80% des questionnaires de satisfaction, y compris à froid (3 mois plus tard).

Il s'agit d'un projet qui a mobilisé les organisations syndicales, des médecins de l'établissement qui souhaitent s'investir pour les agents de l'établissement, la direction générale, la direction des ressources humaines et la direction des soins.



Date et signature du Chef d'établissement

le 29/06/2018

Laurent RICCI
Directeur délégué du site étampois,
des ressources humaines,
des affaires médicales et de la recherche



FICHE SYNTHETIQUE

(publiée sur internet)

Etablissement :

Nom de l'établissement : EPS Barthélemy Durand
Service : Direction des ressources humaines, des affaires médicales et de la recherche,
Adresse : Avenue du 8 mai 1945
Code postal : 91150
Ville : Etampes

Domaine(s)

Conditions de travail, qualité de vie au travail et formation

Titre

Prévention du burn-out par le développement d'un programme de pratique de méditation de pleine conscience (Mindfulness)

Résumé (maximum 10 lignes) :

Issu d'une expression de besoins remontés de la base dans le cadre de l'élaboration du plan de prévention des risques psychosociaux, une formation déployée initialement pour les patients a pu être adaptée pour les personnels : la méditation de pleine conscience (Mindfulness).

Cette formation, par ailleurs devenue (pour le niveau 2) un DU, a donné des résultats intéressants (80% de bien être supplémentaire indiqué par les participants) qui ont entraîné une demande très forte dans l'établissement avec des listes d'attente importantes.

Ce projet porté par de nombreux interlocuteurs de l'établissement médicaux, paramédicaux, syndicaux et administratifs (la direction) est devenu l'un des outils de l'EPS Barthélemy Durand dans la prévention du burn out de ses personnels.

J'autorise la publication de cette fiche sur le site internet de la FHF et dans d'autres supports de communication.

